



PROGRAMMA ATTIVITA' TECNICO SPORTIVE

ORARI STAGIONE 2011/2012

| PROGRAMMA | | STAFF | IMPIANTO | Lunedì | | Martedì | | Mercoledì | | Giovedì | | Venerdì | | Sabato | | Domenica | |
|-------------------------------|----------------|------------------|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|----------|--|
| Preparazione Tecnica Atletica | | Yuri Piero | CalcioA | | 19.00 20.00 | | | | | 13.30 15.00 | | | | | | | |
| | | Luigi Alessandro | Calcetto3/4 | | | | 19.00 20.00 | | 19.00 20.00 | | 19.00 20.00 | | 19.00 20.00 | | | | |
| Preparazione Portieri | | Marco | Calcio a 5 | | | | 19.00 20.30 | | | 13.30 15.00 | | | | | | | |
| Lunch Time | | Leonardo | Calcetto 2/3 SoccerJam CalcioTennis | 13.30 15.00 | | 13.30 15.00 | | 13.30 15.00 | | 13.30 15.00 | | 13.30 15.00 | | 12.00 14.00 | | | |
| Calcio Tennis | | Stefano | Calcetto 4 | 13.30 15.00 | | | | | | | | 13.30 15.00 | | | | | |
| Preparazione Agonistica | Calcio a 11 | Claudio P. | CalcioA/B | | | | | | 19.00 20.00 | | | | | | | | |
| | Calcio a 8 | Roberto D. J. | CalcioA/B | | | | | | | 13.30 15.00 | | | | | | | |
| | Giovanissimi | Roberto C. | Calcetto3/4 | 17.00 19.00 | | | | 17.00 19.00 | | | | | | | | | |
| | Allievi | Simone | Calcetto3/4 | | | 15.00 17.00 | | | | 15.00 17.00 | | | | | | | |
| | Juniore | Daniele | Calcetto3/4 | 15.00 17.00 | | | | 15.00 17.00 | | | | | | | | | |
| | Under 21 | RiccardoB. | Calcetto3/4 | | | 17.00 19.00 | | | | 17.00 19.00 | | | | | | | |
| | C2 Maschile | RiccardoB. | Calcetto3/4 | | 19.00 21.00 | | 19.00 21.00 | | | | 19.00 21.00 | | | | | | |
| | C Femminile | RiccardoC. | Calcetto3/4 | | | | 20.00 22.00 | | | | 20.00 22.00 | | | | | | |
| | Over 40 | Fausto | Calcetto 2 | | | 13.30 15.00 | | | | | | 13.30 15.00 | | | | | |
| | Over 40 | Luca | Calcetto 5 | 13.30 15.00 | | | | | | 13.30 15.00 | | | | | | | |
| | Over 40 | Paolo | Calcetto 6 | | | 13.30 15.00 | | | | | | 13.30 15.00 | | | | | |
| | Over 50 | Fabio | Calcetto3/4 | | | | | | 19.00 20.00 | | | | | | | | |
| | Over 50 | Gianluca | Calcetto3 | | | | 19.00 20.00 | | | | | | | | | | |
| Over 60 | Stefano | Calcetto3 | | | | | 13.30 15.00 | | | | | | | | | | |
| Gyrokinesis | Emanuela | | 8,30 | | | | | 8,30 | | | | 8,30 | | | | | |
| Pilates Dinamic | Emanuela | | 9,30 | | | | | 9,30 | | | | 9,30 | | | | | |
| Postural Gym | Silvia | | | | 9,30 | | | | 9,30 | | | | | | | | |
| Dinamic Gym | Veronica | | 15,30 | | | | | 15,30 | | | | 15,30 | | | | | |
| Prepugilistica | Yuri | | 13,30 | | | | | 13,30 | | | | 13,30 | | 12,00 | | | |
| Tonic Gym | Francesca | | | 18,00 | | | | | | | | | 18,00 | | | | |
| Body Gym | Federica Luigi | | | | | | 18,00 | | | | 18,00 19,00 | | | | | | |
| Functional Futbol | Piero | | | | | | 19,00 | | | | | | | | | | |

L'IMPIANTO E' APERTO TUTTI I GIORNI DALLE ORE 8,00 ALLE ORE 24,00
Gli orari potranno subire delle variazioni nel corso dell'anno.